

Fra 0.-10. klasse

Er du klar til en **aktiv og sjov** sommerferie 2024?



Herning
Kommune

Velkommen

Herning Kommune inviterer i samarbejde med Herning Idrætsråd og kommunens forenings- og kulturliv alle skolebørn i 0. - 10. klasse til ferieaktiviteter i skolernes sommerferie (uge 27, 28 og 32)

En lang række foreninger og kulturelle institutioner tilbyder en masse spændende aktiviteter med en mangfoldighed af muligheder for alle aldersgrupper.

Der er en bred vifte af kreative, musiske, oplevelsesmæssige og idrætslige tilbud. Langt de fleste aktiviteter er gratis, mens nogle få koster lidt.

Aktiviteterne introducerer til forenings- og kulturlivets mange forskellige tilbud. Samtidig er der rig mulighed for at prøve nye aktiviteter eller fokusere på kendte tilbud i samvær med kammerater og møde nye venner med samme interesser.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til og mulighed for at deltage i en eller flere aktiviteter, og at de mange tilbud medvirker til et aktivt og indholdsrigt fritidsliv på et tidspunkt, hvor mange familier ikke holder ferie.

Læs mere om de mange spændende aktiviteter i dette katalog, hvor du også finder information om praktiske forhold, og hvordan du tilmelder dig.

Herning Kommune ønsker dig en rigtig god sommer.



Johs. Poulsen

Formand for Kultur- og Fritidsudvalget
Herning Kommune

Er du klar til en aktiv og sjov sommerferie?

Her i kataloget og på hjemmesiden finder du beskrivelser af alle foreløbige aktiviteter. De fleste forløb varer kun én dag, mens andre løber over flere dage, så der er plads til fordybelse.

Der vil løbende kunne komme flere forløb til Aktiv Ferie, så hold derfor øje med hjemmesiden, for flere gode tilbud.

Tilmelding for uge 27 er åben fra den 2. juni kl. 12.00 til den 23. juni 2024

Tilmelding for uge 28 er åben fra den 2. juni kl. 12.00 til den 30. juni 2024

Tilmelding for uge 32 er åben fra den 2. juni kl. 12.00 til den 21. juli 2024

Vær opmærksom på, at tilmelding er efter først-til-mølle-princippet. Af erfaring ved vi, at nogle forløb vil blive fyldt hurtigt, så tøv derfor ikke med at tilmelde dig et hold.

Hvis et hold er fyldt op, er der mulighed for at tilmelde sig venteliste.

Læs mere og følg med på
aktivferie.herning.dk
fb.com/aktivferieherning



Fra Aktiv Ferie til OL i Paris 2024

Det hele startede til Aktiv Ferie i 5. klasse, hvor min far tilmeldte mig til skydning i Ørre Skytteforening. Det var bestemt ikke det, jeg havde mest lyst til, men min far havde selv skudt sammen med sin far engang, så han synes at vi skulle prøve det. Vi tog derud, og fra første gang jeg prøvede at skyde, blev jeg bidt af det. Lige siden dengang har hele min familie og jeg været en del af foreningen, både som aktive skytter, frivillighjælpere og ledere.

Min egen karriere inden for sporten har ført mig hele vejen fra Aktiv Ferie til mit store mål, som blev opnået i 2021 til OL i Tokyo. Jeg har fået så mange fantastiske oplevelser igennem min sport. Jeg har besøgt 31 lande, deltaget og vundet medaljer både ved EM, VM og World Cups og fået venskaber for resten af livet.

I 2022 sikrede jeg en nations plads til Danmark til OL i Paris i år, og for nyligt blev jeg officielt udtaget til mit andet OL, når jeg skal repræsentere Danmark til OL i Paris 2024.

Der er ingen tvivl om, at OL er den største oplevelse, jeg har fået med min sport – at få lov til at repræsentere sit land på den største internationale scene er noget, man ikke kan beskrive. Jeg er glad og stolt over at være nået dertil, hvor jeg er, og tænker tilbage på at det hele startede helt tilfældigt til Aktiv Ferie. Jeg har husket at takke min far for, at han tilmeldte mig dengang tilbage i 5. klasse.

- Rikke Mæng Ibsen, Elite Sportsskytte



Er du klar til en aktiv og sjov sommerferie?



Kultur & kreativ

Forfatterdrømme	8
Keramik	9
Sommersjov med BedsteVENnerne	10
Bandklubbens Musikcamp	11
Sommerbogen	12
Skønhed	13
Kinesiske dumplings a la Kung Fu Panda	14
Byg dit eget modelfly - Rookie Project	15
Kreative projekter på lasercutter	16
Drømmefanger-workshop	17
Fugl og fantasi	18
Rytmask Kor-Camp	19
Neglekunst	20
Sy, design og redesign	21
Bliv skarp til skak	22
Sommerbilledskole	23
Lav dit eget kryds og bolle spil	24
Skriv dit navn med kinesiske pensler	25
Bind en sommerbuket	26
Sushi-workshop	27
Kreative dage på HEART	28
Sy og design dit eget stofnet	29

Natur & udeliv

Fiskeskole	30
Spejder for en dag	31
Åbent hus ved Løvbakke Naturcenter	32
Pigespejdertech, Lejrbål og pandekager	33
Bliv pilot for en dag	34
Åbent hus ved Præstbjerg Naturcenter	35
Landsskuets Børneudstilling	36

Idræt & bevægelse

Funktionel Fitness	38
Jiu Jitsu	39
Alletiders Atletikskole	40
Badminton	41
Vægtløftning	42
Karate	43
Wakeboard & SUP	44
Padel	45
Skydning & bueskydning	46
Vandhundebillet til Vildbjerg Svømmehal	47

Åben ferietilbud

Åben Friluftsbad	48
Åben Hal	50
Åben Svømmehal	52
Åbent på Terminalen	54

Aktiviteter med UngHerning

Alternative spil	56
Mountainbiketour til Lind	57
Sommerungdomsklub i Det Blå Rum	58

Forfatterdrømme

Går du rundt med forfatterdrømme, eller kunne du bare godt tænke dig at blive bedre til at skrive historier?

Kom og vær med til nogle sjove og hyggelige dage, hvor vi skal skrive sammen og hver for sig, kort og langt, skørt og alvorligt, men først og fremmest bare skrive løs. Det handler om at blive bedre til at lytte til din egen indre stemme og finde din egen skrivestil. Undervejs vil du få en masse tips og idéer til, hvordan du skriver en god historie eller bruger detaljer til at gøre din fortælling mere levende.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	5.-9. klasse
Pris	Kr. 100
Dato	Mandag den 1. juli til onsdag den 3. juli
Tid	KL. 9.00-14.00
Sted	Herning Bibliotek, Østergade 8, 7400 Herning

Keramik

Skab din egen smukke eller sjove vægdekoration i ler til at pynte dit værelse med.

Slip fantasien løs til denne keramik-workshop. Du kan lave en maske, din yndlingsfrugt eller noget andet sjovt. Kom og få fingrene i leret og se magien udfolde sig mens du former leret. Når dit kunstværk er tørret skal det forglødes. Herefter sørger vores dygtige lærer for at glasere dit kunstværk i lige den farve, som du ønsker. Når det er glaseret er det klart til at hænge op på væggen i dit værelse.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	3.-10. klasse
Pris	Gratis
Datoer	Den 2. juli (3.-5. klasse) / den 3. juli (6.-10. klasse) / den 4. juli (3.-5. klasse)
Tid	KL. 10.00-12.00
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Sommersjov med BedsteVENnerne

Kom og oplev noget af alt det, vi laver, når vi er sammen hos HeartWorkers og BedsteVENnerne.

Kom og brug to hyggelige timer med os hvor du får mulighed for at se og opleve, hvad vi laver i vores fritidstilbud. Det kunne f.eks. være: Retænke og lave nye spil, spille spil, lave vores egne puslespil, maleaktiviteter, klippe-klistre, bygge og kreere, lave mad, højtlesning, lege og andre spændende tiltag. Kom alene, med din bedsteVEN eller måske dine bedsteforældre. Kom i praktisk tøj og medbring gerne en drikkedunk til tørsten.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse

1.-4. klasse

Pris

Gratis

Dato

Tirsdag den 2. juli

Tid

KL. 14.00-16.00

Sted

Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning

Bandklubbens Musikcamp

Afrund din sommerferie med et brag, når Herning Musikskole inviterer til Bandklubbens Musikcamp.

Glæd dig til tre dage med musik, kage, koncert og nye venner. Deltagerne fordeles i bands, som skal arbejde med at komponere deres helt egne numre! Hvert band får tilknyttet en Banddoktor, der hjælper og guider igennem processen, så du behøver ikke have prøvet det før. Det hele slutter med et brag af en koncert for familie og venner onsdag den 7. august på Scene 7 i Herning, efterfulgt af fællesspisning.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse 3.-4. klasse / 5.-6. klasse / 7.-8. klasse
Pris Gratis
Dato Mandag den 5. august - onsdag den 7. august
Sted Herning Musikskole, Nørregade 7C, 7400 Herning



Sommerbogen

Vind en gratis bog - og vær med i lodtrækningen om at "GÅ AMOK" i en boghandel i 5 minutter!

Sommerbogen foregår ved at man henter et udfordringsark på biblioteket. Herefter læser man tre bøger, løser 10 læseudfordringer og udfylder de tre anmeldelseskort på bagsiden af udfordringsarket. Man afleverer så det udfyldte ark på biblioteket, og er nu med i lodtrækningen om en af de tre hovedpræmier hvor man kan gå amok i en boghandel i 5 minutter! Alle, der deltager vinder en gratis bogpræmie.



Tryk her for
mere information

Alder
Pris
Dato
Sted

6-15 år
Gratis
Fra den 14. juni til den 24. august
**Bibliotekerne i Herning, Sunds, Vildbjerg,
Hammerum-Gjellerup, Aulum eller Kibæk**

Skønhed

Hvis du gerne vil lære, hvordan du plejer dit ansigt, så er dette arrangement lige noget for dig.

Har du lyst til at lære hvordan du plejer din egen hud – eller måske du gerne vil forkæle dine veninder med lidt afslappende ansigtspleje? Så kom med når Hong Li fra Dansk Asiatisk Venskabsforening inviterer indenfor til en afslappende eftermiddag hvor du lærer en masse om ansigtspleje og forkælelse. Medbring et stort tæppe og en pude til brug i undervisningen og inviter gerne dine veninder med.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 1.-10. klasse
Pris Kr. 50
Dato Tirsdag den 2. juli
Tid KL 14.00-16.00
Sted Fynsgade 15, 7400 Herning



Kinesiske dumplings a la Kung Fu Panda

Kom og prøv at lave en traditionel kinesisk ret med kylling og grøntsager.

Kom og lær at lave Kung Fu Pandas ynglingsmad, dumplings, helt fra bunden af. Dumplings er en lækker traditionel asiatisk ret, hvor man pakker krydret fyld i dej, som man tilbereder. De er elsket over hele verden og er en af de mest populære former for streetfood. Vi lærer jer at lave dejen og fyldet, og hvordan du former dine dumplings før de steges på panden. Når jeres dumplings er færdige kan I spise jeres madkunst.



Tryk her for
mere information
og tilmelding



Klasse 3.-7. klasse
Pris Kr. 50
Dato Fredag den 5. juli eller fredag den 12. juli
Tid KL. 15.00-18.00
Sted Frivilligcenter Herning, Fredensgade 14, 7400 Herning

Byg dit eget modelfly - Rookie Project

Et hold for dig der gerne vil prøve at bygge og flyve dit helt eget modelfly.

Byg dit eget lille modelfly og bliv en del af det verdensomspændende "The Rookie Project" – et projekt der introducerer børn og unge til luftsporten og modelflyvningens glæder. Når vi har bygget vores modelfly, lærer vi, hvordan man trimmer det, så det kan flyve lige, uden at ramme loft og vægge. Vi slutter af med en konkurrence om, hvem der kan flyve længst fra modelflyet sendes afsted til det lander på jorden.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	1.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Mandag den 1. juli eller torsdag den 4. juli
Tid	KL. 9.00-12.00 eller kl. 13.00-16.00
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Kreative projekter på lasercutter

Kom og slå fantasien løs når vi laver sjove kreative ting med den fede lasercutter.

Måske har du kigget på den store lasercutter, som vi har i MakerSpace på Biblioteket i Herning? Nu har du mulighed for at prøve den! En lasercutter kan skære i træ, akryl, pap, karton, læder og mange andre materialer, så du kan lave nogle virkelig fede projekter. Det kunne f.eks. være øreringe, wall-art, nøgleringe, invitationer, bordskånere – eller hvad end vi nu finder på. Vi stiller materialer til rådighed.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse 5.-7. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 6. august eller torsdag den 8. august
Tid KL 10.00-13.00
Sted Biblioteket i Herning, Østergade 8, 7400 Herning

Drømmefanger- workshop

Lav din egen drømmefanger til værelset. Kun kreativiteten sætter grænser.

Drømmefangeren stammer fra indianernes mytologi. Den er lavet for at kunne fange dårlige drømme i sit spind og filtrere dem, så kun de gode drømme slipper igennem. Herefter glider drømmene ned af fjerene. De dårlige drømme sidder derimod fast og bliver opløst af solens stråler ved daggry. På denne workshop lærer du at lave din egen drømmefanger til værelset. Kun kreativiteten sætter grænser.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	5.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 4. juli eller fredag den 5. juli
Tid	KL. 12.00-15.00 eller kl. 9.00-12.00
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Fugl og fantasi

Kom med i det kreative værksted og brug fantasien til at skabe dine egne fugleskulpturer.

Kom og vær med til en hyggelig workshop på Carl-Henning Pedersen og Else Alfelts Museum og få en god oplevelse med kunsten og kreative eksperimenter! Vi hører historien om Carl-Henning Pedersens fantasifugle i det 1.000 m² store udendørs kunstværk "Fantasiens leg om livets hjul". Bagefter går vi i værkstedet og bruger vores fantasi til at skabe vores egne fugleskulpturer.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse

0.-5. klasse

Pris

Gratis

Dato

Tirsdag den 6. august

Tid

KL. 10.00-13.00

Sted

**Carl-Henning Pedersen og Else Alfelts
Museum, Birk Centerpark 3, 7400 Herning**

Rytmisk Kor-Camp

Kom og vær med til tre dage fyldt med sangglæde til Herning Musikskoles rytmiske Kor-Camp!

Til Rytmisk Kor-Camp kommer du til at synge sammen med andre, og prøve at synge flerstemmigt. Vi kommer til at arbejde lidt med teknik, improvisation, klap og bevægelse, så vi får rytmen og sangen ind i kroppen. Uanset om du er en rutineret sanger, eller bare er nysgerrig, er der plads til dig. I bliver inddelt i grupper efter alder. Vi slutter den sidste dag af med en minikoncert for familie og venner.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 3.-9. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 6. august - torsdag den 8. august
Tid KL. 10.00-15.00 (8. august til kl. 16.00)
Sted Herning Musikskole, Nørregade 7C,
7400 Herning



Neglekunst

Kan du godt lide at have smukke negle og vil du gerne lære teknikkerne bag?

Det er faktisk ikke så svært at få negle, der ser ud, som om de er lavet af en professionel. Til dette arrangement kan du lære at lave de fineste udsmykninger af dine negle. Der vil være en bred vifte af neglefarver og tilbehør, som du kan lære at anvende. Du kan prøve forskellige teknikker. Det kan være prikker, glitter, tone-i-tone osv. Kom og lær at give dine negle en smule bling-bling, så er du altid klar til fest!



Tryk her for
mere information
og tilmelding



Klasse	2.-10. klasse
Pris	Kr. 50
Dato	Onsdag den 3. juli
Tid	KL. 14.00-16.00
Sted	Fynsgade 15, 7400 Herning

Sy, design og redesign

Kom med i Tekstilmuseets værksted, hvor vi i løbet af dagen skal sy, designe og redesigne!

Har du et igangværende projekt derhjemme? Eller drømmer du om at redesigne noget, du allerede har? Vi syr også en personlig stofpose som du kan tage med hjem. Du kan komme med som både nybegynder og øvet – og vil blive hjulpet og guidet. Der er materialer til rådighed, men har du nu selv et smukt bånd, nogle sjove knapper eller lignende, så tag det endelig med! Vi skal også en tur rundt på museet.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 7.-10. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 9. juli
Tid KL. 10.00-15.00
Sted Museum Midtjylland, Vestergade 20,
7400 Herning



Bliv skarp til skak

Kender du alle skakbrikkerne, så har du chancen for at være med i en rigtig skakturnering.

Kender du alle skakbrikkerne, og elsker du at spille skak? Så har du chancen for at være med i en rigtig skakturnering, hvor der selvfølgelig er præmier på spil. Du kommer til at spille mindst 6 kampe mod forskellige modstandere. Har du brug for hjælp, er vores skoleskaktrænere klar med tips og tricks til dig, så du kan blive en endnu bedre skakspiller. Har du hvad det kræver for at vinde alle kampene og tage sejren?



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 0.-7. klasse
Pris Gratis
Dato Mandag den 5. august og tirsdag den 6. august
Tid KL. 16.00-18.30
Sted Vestervangskolens Kantine, Gl. Skolevej 35, 7400 Herning

Sommerbilledskole

Kan du lide at være kreativ og tegne, male og lave skulpturer? Så er Sommerbilledskole lige noget for dig!

Fire dage på billedskolen, hvor vi arbejder med en masse forskelligt indenfor billedkunst. Her bliver du en del af et kreativt og engageret fællesskab, hvor vi skal lære noget, prøve noget og eksperimentere med motiver, materialer og teknikker. Vi afslutter sommerbilledskolen med en lille udstilling torsdag den 4. juli kl. 14.00. Her kan du invitere familie og venner til at komme og se, hvad vi har lavet i ugens løb.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 3.-7. klasse
Pris Kr. 160
Dato Mandag den 1. juli til torsdag den 4. juli
Tid Kl. 9.30-14.30
Sted Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning



Lav dit eget kryds og bolle spil

Nu har du chancen for at skabe dit helt eget spil, som du kan nemt kan have med på farten!

Kryds og bolle er ikke bare et gammelt spil. Det er rigtig gammelt. Klassikeren skak er blevet spillet i cirka 500 år i nogenlunde den form, vi kender nu. Men spil som kryds og bolle er fundet så langt tilbage som år 1.300 før vores tidsregning. Det vil altså sige, at det er mere end 3.000 år gammelt! Kom og vær med når vi dekorerer sten og træskiver samt en pose til at bruge som opbevaring og laver en spilleplade.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	2.-5. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 4. juli eller fredag den 5. juli
Tid	KL. 9.00-11.00 eller kl. 13.00-15.00
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning

Skriv dit navn med kinesiske pensler

Vil du skrive en linje med dit eget kinesiske navn og hænge det på væggen derhjemme?

Det kinesiske sprog er blandt de ældste i verden. I modsætning til mange andre sprog, som bruger et alfabet, så findes det kinesiske alfabet ikke - og det skrives ikke som en række bogstaver, men mere som en række billeder, som har betydning og lyde. Til dette arrangement vil du lære at tegne og skrive kinesiske figurer med en børste. Deltagere bedes medbringe et forklæde for at undgå, at blækket pletter tøjet



Tryk her for mere information

Klasse 1.-10. klasse
Pris Kr. 20
Dato Torsdag den 4. juli
Tid KL 13.00-15.00
Sted Østre Kirkevej 23, 7400 Herning



Bind en sommerbuket

Er du en kreativ sjæl, som ville elske at kunne binde din egen sommerbuket.

Du behøver ikke være den næste Bering (Kongelig Hofleverandør), for at deltage i denne blomsterbindings-workshop med Karina fra Hjort Blomster i Herning. Har du lysten til at være kreativ og have nogle skønne timer sammen er det et godt startsted. Resten klarer vi sammen. Karina hjælper og guider dig i de grundlæggende teknikker til at binde en smuk sommerbuket som du kan tage med hjem og pynte dit værelse med.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	3.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Den 2. juli eller den 3. juli
Tid	KL. 10.00-12.00 eller kl. 12.30-14.30
Sted	Huset No7, Nørregade 7A, 7400 Herning

Sushi-workshop

Kom og lær at lave smuk og lækker sushi med Dansk Asiatisk Venskabsforening.

Lær kunsten at lave smukke og lækre sushiruller. Du laver selv din dekorative sushi med undervisning fra en instruktør som guider, og sikrer at alle får en god oplevelse. I år kan du lære at lave sushi formet som pingviner. Vi lærer dig at lave sushi fra bunden af på et niveau, hvor alle kan være med og hvor undervisningen er i øjenhøjde. Medbring en kasse, så I kan få jeres lækre sushi med hjem.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 2.-10. klasse
Pris Kr. 50
Dato Fredag den 5. juli
Tid KL 11.00
Sted Fynsgade 15, 7400 Herning



Kreative dage på HEART

Kom og byg din egen lille skulptur når Herning Museum of Contemporary Art åbner for kreative dage.

Kom og vær med til en spændende og kreativ dag på HEART! Vi starter hver dag med at gå på opdagelse i skulpturer i området omkring museet. Vi udvælger en ny skulptur hver dag, som vi arbejder videre med i værkstedet på vores egen måde. Du kommer til at arbejde med forskellige former og materialer. Når dagen er slut, må du få din skulptur med hjem.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse 0.-2. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 6. august, onsdag den 7. august og/eller torsdag den 8. august
Tid KL 10.00-14.00
Sted Bitten og Aage Damgaards Plads 2, Birk, 7400 Herning

Sy og design dit eget stofnet

Kom med i Tekstilmuseets værksted, hvor vi i løbet af dagen skal designe og sy et stofnet.

Du vil blive undervist i at føre dine egne ideer ud i livet, hvor du bl.a. selv vælger stof, farve og udtryk på dit stofnet. Du vil blive introduceret for forskellige teknikker. Du kan komme med som både nybegynder og øvet – og vil blive hjulpet og guidet. Der er materialer til rådighed, men har du nogle sjove materialer, som du gerne vil bruge, så tag det endelig med! Vi skal også en tur rundt på museet og se de gamle maskiner.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 4.-6. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 2. juli
Tid KL. 10.00-15.00
Sted Museum Midtjylland, Vestergade 20,
7400 Herning



Fiskeskole

Hvordan begår man sig i naturen? Hvordan klargør man fiskestangen? Kom og få svar og prøv kræfter med fiskeri.

Få kendskab til lystfiskeriets mest basale ting, såsom at binde knuder, kaste agnen ud, og hvis man er heldig at fange en fisk, at få den op af vandet. Hvis vi skal spise fisken, hvordan kan man så tilberede den? Hvis fisken er for lille, hvordan sætter man den så ud igen? Vi lægger vægt på at alle hygger sig og lærer noget om fiskeri. Hvis man ikke har fiskeudstyr kan man låne det af os. Husk at fortælle det ved tilmelding.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 2.-10. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 2. juli
Tid Kl. 9.00-15.00
Sted Sinding Lystfiskersø, Kvindvadvej 11,
Sinding, 7400 Herning

Spejder for en dag

Drømmer du om en sjov dag med bål og spændende spejderaktiviteter? Så meld dig til Herningspejdernes "Spejder for en dag".

Friluftsliv er ofte rammen om det, vi laver. Det skal være sjovt, udfordrende og gerne noget andet, end det far og mor normalt "gider." Vi udvikler kammerat-skab, og lærer børnene at tage ansvar. Hvis du ikke kan vente, så kig allerede forbi inden sommerferien. Se mere på Herningspejdernes hjemmeside. Vi skal være ude hele dagen, så medbring tøj efter det danske vejr. Medbring også madpakke som kan nydes udenfor.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	0.-2. klasse
Pris	Gratis
Dato	Lørdag den 10. august
Tid	KL. 10.00-14.30
Sted	Fenrisvej 22, 7400 Herning



Åbent hus ved Løvbakke Naturcenter

Kom og oplev den fede natur og leg på skovlegepladsen. Lån udstyr og gå på opdagelse i naturen eller spis popcorn ved bålet.

Tag familien med en tur ud i Løvbakkerne, hvor der er mange muligheder for fede naturoplevelser i dyrehaven og masser af leg på skovlegepladsen. Der er rig mulighed for at låne udstyr til at gå på opdagelse i naturen, se på vores mange udstoppede dyr, måske snitte en lille figur eller bare sidde og hygge ved bålet, hvor I også kan lave lidt popcorn. Man kan komme og gå som man har lyst inden for tidsrummet.



Tryk her for mere information

Klasse

Alle er velkommen

Pris

Gratis

Dato

Tirsdag den 9. juli og tirsdag den 6. august

Tid

KL. 10.00-14.00

Sted

Løvbakke Naturcenter, Løvbakkevej 32, 7400 Herning

Pigespejdertech, lejrball og pandekager

Kom til en fantasifyldt dag med pigespejdersjov, hvor vi sammen rejser ud i en hjemmebygget tidsmaskine.

Vi rejser tilbage i tiden og skal prøve at morse ved hjælp af en telegraf, som i gamle dage. Her skal vi også lave brændenældepandekager og gå efter spor. I fremtiden skal vi i escape room, hvor vi skal løse opgaver for at komme tilbage til nutiden. Vi skal også synge sange, lege og hygge. Har du mod på sjov, så kom til en skøn eftermiddag med en masse grønne pigespejdere. Husk tøj efter vejret – vi er ude hele dagen.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 0.-4. klasse
Pris Gratis
Dato Fredag den 9. august
Tid KL. 13.00-16.00
Sted Bålhytten bag Hedeagerkirken,
Gl. Kirkevej 33, 7400 Herning



Bliv pilot for en dag

Går du med en pilot gemt i maven, eller har du bare lyst til en lille flyvetur?

Der vil være masser af fly at se på og mange forskellige aktiviteter. Du kan blandt andet se faldskærmsudspring, deltage i en konkurrence og meget andet. Der er selvfølgelig også en flyvetur til alle tilmeldte skolebørn. Tag gerne far og mor eller bedsteforældre med – så kan de nyde en kop kaffe, mens du er oppe og flyve. Det er muligt for voksne at tilkøbe en flyvetur, hvis de er i selskab med et barn.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse	0.-10. klasse
Pris	Kr. 50
Dato	Tirsdag den 2. juli eller onsdag den 3. juli
Tid	Kl. 10.00-13.00 eller 13.00-16.00
Sted	Midtjysk Flyveklub, Skinderholmvej 25, 7400 Herning

Åbent hus ved Præstbjerg Naturcenter

Kom og oplev den fede natur og leg på skovlegepladsen. Lån udstyr og gå på opdagelse i naturen eller spis popcorn ved bålet.

Tag familien med en tur ud til Præstbjerg, hvor der er mange muligheder for fede naturoplevelser på heden og masser af leg på skovlegepladsen. Der er rig mulighed for at låne udstyr til at gå på opdagelse i naturen, se på vores mange udstoppede dyr, måske snitte en lille figur eller bare sidde og hygge ved bålet, hvor I også kan lave lidt popcorn. Man kan komme og gå som man har lyst inden for tidsrummet.



Tryk her for mere information

Klasse	Alle er velkommen
Pris	Gratis
Dato	Onsdag den 10. juli og onsdag den 7. august
Tid	KL. 10.00-14.00
Sted	Præstbjerg Naturcenter, Klejstrupvej 2, 7550 Sjørvad



Landsskuets Børneudstilling

Kom og udstil dit kæledyr eller din fritidsinteresse på Landsskuets Børneudstilling.

Kom og udstil lige præcis din hobby. Det kan være et kæledyr, din crosser, have, kreative ting, bamser eller måske noget helt andet. Du får anvist et bord hvor du skal lave din udstilling. Tænk på, hvordan du kan præsentere din hobby for andre, så de kan se hvorfor det er verdens bedste hobby. Dommerne bedømmer din udstilling, og alle får en præmie med hjem. Alle dyr skal synes ind af en dyr læge lørdag morgen kl. 8.00.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	0.-10. klasse
Pris	Kr. 50
Dato	Lørdag den 6. juli
Tid	KL. 9.00-15.00
Sted	Messecenter Herning, Kaj Zartows Vej 19, 7400 Herning



Funktional Fitness

Kom og prøv kræfter med Funktional Fitness – en sjov, social og udfordrende træningsform.

Funktional Fitness er for alle – lige fra nybegynder til øvede, fra den trænedede til den utrænede. Funktional Fitness tager udgangspunkt i kroppens naturlige bevægelser og der bliver aldrig stillet højere krav, end hvad fysikken tillader. Det betyder, at uanset niveau, kan alle træne på det samme hold, og alle får noget ud af træningen. Det er en sjov, udfordrende og social træningsform hvor kun fantasien sætter grænser.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	7.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Mandag den 1. juli
Tid	KL. 11.00-12.00 (7.-8. klasse) og 12.00-13.00 (9.-10. klasse)
Sted	Godsbanevej 14, 7400 Herning

Jiu Jitsu

Jiu Jitsu er effektiv, ubevæbnet selvforsvar mod bevæbnede eller ubevæbnede angribere.

Jiu Jitsu er kampsport med kasteteknikker, holdegreb, armlåse og faldteknikker, som blev benyttet af de japanske Samuraier for mange år siden. Der trænes standardsituationer med forskellige former for angreb. Man skal forsvare sig mod eksempelvis slag, spark, omklamring eller andre greb. Tag tøj på som er godt at bevæge sig i og kom og prøv kræfter med en sjov og anderledes kampsport.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	4.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Torsdag den 11. juli og torsdag den 8. august
Tid	KL. 17.30-18.45
Sted	Rønnealle 203, 7451 Sunds



Alletiders Atletikskole

Tre dage i sommerferien med lynhurtige spurter, hurtige hækkeløb og spændstige spring.

Kom og vær med når HGF Atletik afholder Atletikskole for børn og unge. Atletik er en alsidig idræt, og du får masser af motion, når vi prøver kræfter med atletikkens mange facetter såsom løb, spring og kast. Der vil også være tid til masser af fællesskab, leg og gode oplevelser. Du skal medbringe idrætstøj og sko til al slags vejr, samt en madpakke. Du får en t-shirt og drikkedunk af os og vi serverer frugt og saftevand.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	2.-7. klasse
Pris	Kr. 300
Dato	Tirsdag den 6. august til torsdag den 8. august
Tid	KL. 9.00-14.00
Sted	Herning Atletikstadion, H.P. Hansensvej 6B, 7400 Herning

Badminton

Frem, tilbage, fra side til side! Badminton er sjovt, hurtigt og giver sved på panden.

Badminton er en sjov holdsport. Det er eftersigende verdens andenstørste sportsgren med ca. 220 millioner aktive spillere over hele verden – kun overgået af fodbold! I Herning Badminton Klub kan du spille og lære en masse om badminton, få nye venner samt spændende og sjov træning. Du skal medbringe træningstøj, indendørssko, drikkedunk og ketsjer (hvis du har en). Du er velkommen til at tilmelde dig flere dage.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	0.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Den 2. juli, 3. juli, 8. juli, 9. juli og 7. august
Tid	I juli: kl. 9.00-14.00. I august: kl. 16.00-17.45
Sted	Sportscenter Herning, Holvingknuden 3, 7400 Herning



Vægtløftning

Kunne du tænke dig at prøve kræfter med vægtløftning? Så har du nu chancen for at få sved på panden.

Vægtløftning kræver ikke kun fysisk styrke, men også disciplin, koncentration og teknisk præcision for at kunne udføre løftene korrekt. Vægtløftning har mange fordele, bl.a. øget styrke, samt fleksibilitet og mobilitet. Udover disse fordele er vægtløftning også en sjov sportsgren hvor du kan sætte nye personlige mål. Bliv guidet igennem en træningstime med vægte. Alle kan være med, også selvom det er første gang du prøver.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	7.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Mandag den 8. juli
Tid	KL 11.00-12.00 (7.-8. klasse) og kl. 12.00-13.00 (9.-10. klasse)
Sted	Godsbanevej 14, 7400 Herning

Karate

Kom og prøv kræfter med den japanske kampform, karate - du vil helt sikkert få en sjov oplevelse!

Karate er en japansk kampform og betyder "tom hånd". Det vil sige kunsten, at kunne forsvare sig uden våben. Kom og bliv udfordret i Herning Karate Klub, hvor der bliver fuld fart på med masser af sjove øvelser, og hvor du lærer at sparke og slå uden at slås. Alt sammen foregår i trygge rammer sammen med vores dygtige undervisere. Kom i løstsiddende idrætstøj og vær klar til at have det sjovt.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse 3.-8. klasse
Pris Gratis
Dato Tirsdag den 6. august
Tid KL 17.00-18.15
Sted Herning Karate Klub, Akacievej 4,
7400 Herning



Wakeboard & SUP

Kom og få en sjov og hyggelig dag på vandet med wakeboard eller stand up paddle.

Kom og få en sjov tur på vandet på wakeboard eller SUP. Vores søde og dygtige instruktører vil guide dig til en tur på vandet. Du får våddragt, hjelm og svømmevest på – så du er sikker på vandet. Det er et krav at du kan svømme med flydevest. ALLE kan lære at stå på wakeboard og SUP. Vigtigst af alt for os er, at du får en sjov dag. Medbring badetøj til at have under vores våddragt samt håndklæder. Forældre er velkomne.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	7.-10. klasse
Pris	Kr. 100
Dato	Hverdage i uge 28
Tid	KL. 14.00-16.00
Sted	Herning Vandski & Wakeboard Klub, Haugevej 1B, 7400 Herning

Padel

Kom og prøv en dag med padel og få pulsen og det gode humør helt op! Padel er sporten hvor alle kan være med.

Giv dit barn en sjov og aktiv dag på sommercamp hos Padel Lounge Herning. Padel er en sport, der bedst beskrives som 50 procent af det bedste fra andre ketcher- og batsportsgrene og 50 procent sjov, adrenalin, makkerskab og hygge. Dagen starter med en intro, og derefter bliver der nogle spiløvelser. Vi slutter dagen af med en lille turnering for sjov. Det bliver en dag med masser af oplevelser, udfordringer og fællesskab.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	2.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Mandag den 1. juli
Tid	KL. 10.00-12.00 (2.-5. klasse) og KL. 12.00-14.00 (6.-10. klasse)
Sted	Padel Lounge Herning, Godsbanevej 5, 7400 Herning



Prøv skydning og bueskydning

Kom og prøv kræfter med skydesporten! Vi skyder på pistol-, riffel- og bueskydningsbanerne.

Skydesport lærer dig koncentration og træner din præcision og fokusering. Vi skyder på 25 meter bane med pistol og på 50 meter banen med riffel. På 12 og 18 meter banerne prøver vi kræfter med bueskydning. Vi har overdækkede skydepladser, så vejret er ingen hindring for at kunne deltage. Så kom og oplev Ørre Skytteforenings hyggelige klubliv sammen med dine forældre - vi har kaffen klar til dem.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse	3.-10. klasse
Pris	Gratis
Dato	Tirsdag den 2. juli og tirsdag den 6. august
Tid	Kl. 17.00 og kl. 19.00
Sted	Ørre Skytteforening, Nybro Møllevej 9, 7400 Herning

Vandhundebillet til Vildbjerg Svømmehal

Timevis af sjov for små og store, når Vildfred Vandhund inviterer indenfor i Vildbjerg Svømmehal.

Drøn ned af rutsjebanen, hop i vandet, svøm alt det du vil eller ta' en slapper i boblerne - Vildbjerg Svømmehal er for vilde vandhunde i alle størrelser. Med en vandhundebillet kan skolebørn frit benytte svømmehallen i den åbningstid der kaldes for "åbent for alle" (det er næsten 80 timers vandsjov!). Alle børn under 12 år SKAL have en person med som er fyldt 12 år, og som kan svømme mindst 100 meter.



Tryk her for mere information og tilmelding

Klasse	0.-10. klasse
Pris	Kr. 75
Dato	Den 29. juni til og med den 11. august
Tid	I svømmehallens åbningstid
Sted	Vildbjerg Sports- og Kulturcenter, Sports Allé 6, 7480 Vildbjerg



Åben Friluftsbad

Kalder alle vandhunde! Kom **GRATIS** i fire af kommunes friluftsbade med Aktiv Ferie.

Friluftsbadene slår dørene op for en dag fyldt med svømning og sjov i deres bassiner og udearealerne. Der er gratis entré for de første 100 børn i 0.-10. klasse i hele friluftsbadets åbningstid.

Vær opmærksom på følgende

- Man skal følge reglerne i det pågældende friluftsbad
- Det er en betingelse, at de børn og unge som kommer, er fortrolige med vandet.
- Mindre børn SKAL være i følge med en voksen. Det vil bero meget på den enkelte familie at vurdere, om børnene kan tage afsted selv. De bader således på eget ansvar.

Tilmelding er ikke nødvendigt. Indgang efter først-til-mølle-princippet.





Tryk her for
mere information

Datoer

4. juli - Friluftsbadet i Hammerum

10. juli - Aulum Friluftsbad

12. juli - Sørvad Svømmebad

6. august - Ilskov Friluftsbad



Åben hal

I løbet af sommerferien kan du opleve sjove og gratis aktiviteter i hallerne i Kibæk og Ilskov!

Cirkusklub i Kibæk fredag den 12. juli

Kibæk Idrætsforening inviterer til cirkusklub. Vi starter med opvarmning. Bagefter træner vi akrobatik, luftnumre, ethjulet-cykel, jonglering og meget mere. Vi har fokus på fællesskab og at have det sjovt.

Klasse 0.-9. klasse
Tid Kl. 9.00-15.00
Sted Kibæk Krydsfelt, Velhustedvej 12, 6933 Kibæk

Spring i Ilskov onsdag den 7. august

Kom og få afprøvet dine springtalenter når Ilskov Kultur og Idrætsforening inviterer til en sjov og hyggelig dag. Alle kan være med og du bliver ikke presset til noget du ikke har lyst til.

Klasse 0.-6. klasse
Tid Kl. 10.00-16.00
Sted Ilskov Hallen, Mølleskovvej 3, 7451 Sunds

Natminton i Ilskov onsdag den 7. august

Kom og vær med til en anderledes omgang badminton. Vi slukker lyset og tænder for UV-lamperne, så banerne bliver selvlysende. Vi skruer op for musikken og hygger os.

Klasse 7.-10. klasse
Tid Kl. 20.00-02.00
Sted Ilskov Hallen, Mølleskovvej 3, 7451 Sunds



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Åben Svømmehal

Kalder alle vandhunde! Kom **GRATIS** i Herning Svømmehal og Vildbjerg Svømmehal med Aktiv Ferie.

Herning Svømmehal og Vildbjerg Svømmehal slår dørene op for en dag fyldt med svømning og sjov i deres mange bassiner. Der er gratis entré for alle børn i 0.-10. klasse.

Herning Svømmehal

Tirsdag den 2. juli

Betingelser: De børn og unge som kommer, skal være fortrolige med vandet. Mindre børn SKAL være i følge med en voksen. Det vil bero meget på den enkelte familie at vurdere, om børnene kan tage afsted selv. De bader således på eget ansvar.

Vildbjerg Svømmehal

Onsdag den 7. august

Betingelser: Alle børn under 12 år SKAL have en person med som er fyldt 12 år, og som kan svømme mindst 100 meter.



Tryk her for
mere information



Åbent på Terminalen

Kom og prøv Midtjyllands største indendørssted for urbane sportsgrene - helt GRATIS.

Du kan mandag til torsdag i uge 27 og 28 gratis benytte Terminalens faciliteter i hele åbningstiden. Hvis man skal køre løbehjul, skate eller klatre, anbefales det at medbringe personligt udstyr. Det er muligt at leje udstyr til aktiviteterne i begrænset omfang. Børn under 10 år bør komme i selskab med en voksen.

Terminalen er et aktivt og streetpræget kultur- og medborgerhus, som indeholder et stort udvalg af aktiviteter. Terminalen indeholder blandt andet:

- Skatepark
- Løbehjuls-jumppark
- Boulder-vægge
- Fight center
- Parkour
- Street basketbane
- E-sport

Terminalen holder åbent mandag til torsdag i uge 27 og 28 med **GRATIS** adgang for alle børn i 0.-10. klasse.

Tryk her for
mere information





Alternative spil

Kan du lide at spille brætspil eller rollespil? Så er denne sommerferieaktivitet lige noget for dig!

Hvis du er interesseret i brætspil eller rollespil, og er du interesseret i at spille spil, der er lidt mere avancerede end Matador og Ludo, så er denne sommerferieaktivitet lige noget for dig! Du får her mulighed for at være en del af et fællesskab, hvor alle deler samme interesse, og hvor du skal samarbejde, modarbejde og manipulere dine medspillere. Alle der har interesse for at spille spil kan være med.



**Tryk her for
mere information
og tilmelding**

Klasse

7. klasse og op til 18 år

Pris

Gratis

Dato

Torsdag den 4. juli og torsdag den 1. august

Tid

Kl. 10.00-16.00

Sted

UngHerning, Gl. Skolevej 76, 7400 Herning



Mountainbiketur til Lind

Sus i maven, vind i håret, smil på læben, syre i benene og et stærkt og støttende sammenhold.

Der er mulighed for at prøve egne grænser af - på en fed og velsmurt mountainbike. Du må gerne medbringe din egen mountainbike, men har du ikke en kan du låne. Når alle har en cykel, vil der være en kort gennemgang af funktioner, opsætningen, klargøring af cyklerne, teknikker, samt en lille balanceøvelse. Når vi er tilbage fra turen skal cyklerne rengøres og smøres. Husk cykelhjelm og drikkedunk.



Tryk her for
mere information
og tilmelding

Klasse	7. klasse og op til 18 år
Pris	Gratis
Dato	Onsdag den 7. august
Tid	KL. 14.00-17.00
Sted	UngHerning, Gl. Skolevej 76, 7400 Herning





Sommerungdomsklub i Det Blå Rum

**Ungdomsklubben flytter til Fuglsang Sø
hen over sommeren. Alle unge fra
7. klasse til 18 år er velkommen
til at kigge forbi!**

Nu er det snart sommer og det betyder at UngHerning laver den fedeste sommerungdomsklub "Summer by the Sea" i Det Blå Rum ved Fuglsang Sø.

**Hver onsdag og fredag kl. 19.00-21.30
i uge 22-27 og uge 32-33!**

Her vil der være disket op med super sjove, hyggelige og vilde aktiviteter for alle kommende 7. klasser og op til 18 år.

Tag dine venner med - you don't want to miss it...

ungherning.dk





Nak&Æd
Volleyball
Vandaktiviteter
Discgolf
Den Store Bagedyst
og meget mere!

**Tryk her for
mere information**

**Vi glæder os
til at se dig!**

